

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00504) Bölcsi B	Limonádé Sonkkrémes rozskenyér Uborkával			Vaníliás tej Kiflivel			Barackos tea Főtt tojáskarikák Margarinos Félbarna kenyérral			Tej Tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával			Tej Brióssal		
		Energia: 232.97 Kcal / 973.81 KJ			Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 289.16 Kcal / 1,208.69 KJ			Energia: 391.65 Kcal / 1,637.10 KJ			Energia: 257.58 Kcal / 1,076.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.50 g	7.08 g	7.14 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g	9.10 g	5.10 g	1.70 g	13.63 g	18.22 g	6.18 g	10.41 g	8.82 g	4.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.31 g	8.19 g	0.72 g	41.37 g	9.99 g	0.58 g	51.50 g	19.98 g	0.13 g	42.78 g	0.00 g	0.26 g	33.84 g	5.54 g	0.55 g		
1,7			1,7			1,3,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7				
Tízórai	(00504) Bölcsi B	Alma			Banán			Alma			Banán turmix			Céklás-almasaláta		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 171.28 Kcal / 715.95 KJ			Energia: 18.64 Kcal / 77.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	4.05 g	1.55 g	0.81 g	0.45 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	34.88 g	17.48 g	0.16 g	3.65 g	0.00 g	0.06 g		
7																
Ebéd	(00504) Bölcsi B	Gyümölcslé Sertés aprósült Kelkáposzta főzelékkel			Brokkolikrémesleves Pírtott kenyérkockával Majorannás sertésragu Párolt rizszel Céklasalátával			Húsgaluska leves Darafelfújt Gyümölcsöntettel Körte			Magyaros csipetkeleves Sajtos Zöldségfásírt Sárgarépa főzelékkel			Gyümölcslé Csirkepaprikás Orsó tésztával		
		Energia: 369.79 Kcal / 1,545.72 KJ			Energia: 461.61 Kcal / 1,929.53 KJ			Energia: 620.42 Kcal / 2,593.36 KJ			Energia: 329.87 Kcal / 1,378.86 KJ			Energia: 320.79 Kcal / 1,340.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.82 g	23.65 g	6.20 g	15.29 g	20.21 g	4.79 g	16.76 g	10.29 g	3.37 g	10.47 g	7.92 g	1.38 g	15.98 g	8.25 g	1.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
22.55 g	2.70 g	2.05 g	53.96 g	2.42 g	2.55 g	115.29 g	37.57 g	1.92 g	47.33 g	5.01 g	4.04 g	45.00 g	2.70 g	3.90 g		
1			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,7,(3)				
Uzsonna	(00504) Bölcsi B	Tej Vajas pogácsával			Meggyes tea Csirkemellsonkás Margarinos Rozskenyér Paprikával			Tej Natúr sajtkrémes Zsemle			Erdei gyümölcsös tea Poharas Puding Kiflivel			Citromos tea Kenőmájas Rozskenyér Salátalevéllel		
		Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 220.17 Kcal / 920.31 KJ			Energia: 332.83 Kcal / 1,391.23 KJ			Energia: 150.43 Kcal / 628.80 KJ			Energia: 255.22 Kcal / 1,066.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.26 g	18.70 g	6.62 g	8.42 g	3.48 g	5.18 g	12.60 g	13.65 g	7.75 g	3.86 g	0.30 g	0.10 g	7.73 g	5.09 g	5.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.08 g	0.00 g	1.02 g	38.68 g	9.99 g	1.02 g	39.50 g	0.00 g	0.53 g	32.81 g	10.00 g	0.41 g	44.31 g	14.99 g	0.81 g		
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,(6),(7),(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minoségbiztositas@eatrend.hu](mailto:minoségbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
2-rák 4-hal

5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék

9-zeller 11-szezám  
10-mustár 12-kén-dioxid-szulfid

13-csillagfürt  
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
16-édesgyökér

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.  
2730 Algyőúrság, Pestúrság 65.  
Csoportos cég azonosító: 178328-5-13  
Adószám: 18395604-13

Élelmiszervezető

2024.04.29. 7:35:38 | QB - Élelem